

**Kehdingen:**

# Das Gesundheitsnetzwerk Kehdingen mit vielfältigem Angebot

**K**napp vier Jahre ist es her, als in Nordkehdingen die Idee aufkeimte, ein Netzwerk zu schaffen, um mit Anbietern aus der Region einen „gesunden Tourismus“ zu schaffen. Heute ist das Gesundheitsnetzwerk mit seinem vielfältigen Angebot weiter über die Grenzen Kehdingens hinaus bekannt.

Birte Riel, Diplom-Betriebswirtin und Heilpraktikerin aus Freiburg, meldete sich damals als Koordinatorin des Projekts. Ihre Aufgabe war und ist es, Anbieter gesundheitlicher Leistungen in der Region ausfindig zu machen und in einem Netzwerk zusammenzuführen. Unterstützt wird sie bei dieser ehrenamtlichen Arbeit von Monika Keller, Qigong-Lehrende aus Wischhafen, die insbesondere die Homepage des Netzwerkes pflegt, sowie der Marina Remstedt, Klangmassagenpraktikerin aus Krummendeich.

„Der Anfang war etwas holprig“, erinnert sich Birte Riel. Nur ein Teil der örtlichen Anbieter kam zum ersten Treffen und die Ausarbeitung konkreter Angebote gestaltete sich daher schwierig. Doch heute läuft das Gesundheitsnetzwerk. 42 Mitglieder aus Nordkehdingen, Drochtersen und sogar aus Schleswig-Holstein und Hamburg sorgen dafür, dass jedes Jahr ein vielfältiges Angebot aus Vorträgen, Workshops und Themenabenden auf die Beine gestellt werden kann, das sich nicht nur an Touristen, sondern auch an die Menschen in der Region richtet. So wird es bis zum Sommer unter anderem Klangschaalen-Meditationen, Wohlfühlnachmittage mit Yoga, Mantra-Singen und Vorträge zum Leben, Lieben und Lachen geben.

Das Netzwerk und seine



V.l.: Birte Riel, Monika Keller, Marina Remstedt

Mitglieder ergänzen und unterstützen sich gegenseitig. „Während die Mitglieder das Angebot bereit stellen, hilft das Netzwerk, es bekannt zu machen“, erklärt Birte Riel. Auf der Homepage ([www.gesundheitsnetzwerk-kehdingen.de](http://www.gesundheitsnetzwerk-kehdingen.de)) und in einer gerade neu aufgelegten Broschüre sind nicht nur die Veranstaltungen, sondern alle Mitglieder mit ihren Qualifikationen zu finden. „Kann einer bei einem Problem nicht helfen, kennt er jemanden im Netzwerk, der eine Lösung hat“, sagt die Heilpraktikerin. Und auch Gastredner sind im

mer herzlich willkommen. „Denn nur so können wir unser Programm abwechslungsreich gestalten“, weiß Birte Riel. Zwischenzeitlich wurde sogar das Fraunhofer-Institut in München auf das

Gesundheitsnetzwerk aufmerksam. „Wir wurden als positives Beispiel für gelingende Netzwerkarbeit ausgewählt“, erzählt die Koordinatorin begeistert. Gerade mal zwölf Netzwerke aus Deutschland nahm das Institut in die Fallstudie auf. „Ich war total überrascht, dass sie gerade unser kleines Kehdinger Netzwerk entdeckt“, sagt Birte Riel und wartet jetzt gemeinsam mit ihren Mitstreiterinnen gespannt auf die Veröffentlichung des Institutes.

Am 18. und 19. März präsentiert sich das Gesundheitsnetzwerk auf der Messe „Gesund und Fit“ in der Kugelbakehalle in Cuxhaven. su



Meditationsraum

Fotos (2): Umland



**Nimse**  
Elektroniksysteme

Nindorfer Deichfeld 4  
21706 Drochtersen  
Internet: [www.nimse.de](http://www.nimse.de)  
Telefon: 0 41 43 / 99 97-0

## Ihr IT-Systemhaus aus Kehdingen

- Computersysteme
- Virenschutz
- Telekommunikation
- Internet und DSL
- Wartung und Kundendienst

**Wir beraten Sie gern!**

**ALARMANLAGEN**  
Für Ihr Zuhause und Ihre Sicherheit

**Seit 17 Jahren IT in Kehdingen**