Seminar Positive Psychologie

Glücksgärtner werden

Wie wir das Beste in uns zum Blühen bringen

Leben. Neu. Denken.
Positive Work, Positive Relationships, Positive Aging

Mehr Optimismus, Lebendigkeit und Kraft im Alltag.
Eine Arbeit, die uns mit Sinn und Freude erfüllt.
Private und berufliche Beziehungen, die uns bereichern.

Sieht Ihre Idealvorstellung der Zukunft so oder ähnlich aus?
Auf der Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse aus der Positiven Psychologie, der Neurowissenschaft und Resilienzforschung lernen Sie in diesem Seminar, wie Sie Ihre Lebenszufriedenheit und Leistungsfähigkeit fördern können.

Seminar-Schwerpunkte:

- Mehr Klarheit: Wo stehe ich? Wo möchte ich hin?
- Das beste Ich: Wie kann ich meine Stärken und Werte aktivieren und optimal nutzen?
- Die Macht der Emotionen: Wie fördere ich positive Gefühle?
  Wie gehe ich konstruktiv mit negativen Gefühlen um?
- Resilienz: So stärke ich meine innere Widerstandskraft.

Durch die ausgewogene Mischung aus Theorie und Praxis erhalten Sie direkt im Alltag umsetzbare Impulse. Dabei hilft Ihnen die wunderschöne Natur der Lüneburger Heide, zur Ruhe zu kommen und Kraft zu schöpfen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Wann	Samstag, 24. bis Sonntag, 25. September 2016 Beginn am 1. Tag: 10 Uhr; Ende am 2. Tag: 16 Uhr
Wo	Seminarhotel Ellernhof, 21368 Ellringen (30 km östlich von Lüneburg)
Ihre Investition	554 € zzgl. MwSt. (659,26 € inkl. MwSt.)
Im Preis enthalten	1 Übernachtung im Einzelzimmer, 2 Tage Verpflegung inkl. Wasser, Tee, Kaffee, 2 Tage Seminar, Seminarunterlagen
Gutes tun	3 € pro Anmeldung spenden wir dem Hamburger Kinderhospiz Familienhafen e.V.
Anmeldung	Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Wir bitten um Anmeldung per Mail an **m.rolfe@lebenneudenken.de**

Vertiefungsmodule mit Frühbucher-Rabatt

Melden Sie sich heute zu unseren Vertiefungsmodulen an und profitieren Sie von unserem attraktiven Angebot:

Modul “Positive Work”	21.–22.01.2017 (524 € zzgl. MwSt. statt 554 € bis 01.11.2016)
Modul “Positive Aging”	18.–19.03.2017 (524 € zzgl. MwSt. statt 554 € bis 01.01.2017)
Modul “Positive Relationships”	13.–14.05.2017 (524 € zzgl. MwSt. statt 554 € bis 01.03.2017)

Weitere Informationen auf **www.lebenneudenken.de**

Wer wir sind

Wir sind zwei lebensfrohe Frauen, die die Leidenschaft für das Positive und für Weiterentwicklung verbindet.

Nora Augustin
Ich biete „Coaching für reife Jahrgänge“. Es geht um die Themen der 2. Lebenshälfte, das Auflösen innerer Blockaden sowie Förderung von Gesundheit und Lebenszufriedenheit. Bevor ich mich 2006 selbständig machte, war ich 30 Jahre in unterschiedlichen Branchen tätig, u.a. als Coach, Trainerin und Führungskraft im (internationalen) Personalmanagement. Ich bin humorvoll und optimistisch und liebe das Entdecken neuer Möglichkeiten.

Mirjam Rolfe
Einzelpersonen, Teams und Organisationen in ihrer Entwicklung zu fördern ist meine Leidenschaft. Meine Spezialgebiete als Trainerin und Coach sind (berufliche) Neuorientierung, Resilienz und Kommunikation. Vor der Gründung meines Unternehmens „Chances in Change“ war ich 15 Jahre als Führungskraft und Projektleiterin für Kommunikation und Veränderungsprozesse im In- und Ausland tätig. Ich bin realistische Optimistin und liebe den kreativen Austausch.