

## Messe mit vielen Vorträgen zum Thema Gesundheit



Edgar Goedecke und Petra Tiemann (links) eröffneten mit Koordinatorin Birte Riel die Messe. Foto Hamann

FREIBURG. Eine Woche steht der Freiburger Kornspeicher ganz im Zeichen der Gesundheit. Verantwortlich dafür ist das Kehdinger Gesundheits-Netzwerk. Mit einer Fülle an Veranstaltungen geht es zum zweiten Mal in die Gesundheits-Messe.

Eröffnet wurde die Veranstaltung am Sonntag durch Samtgemeindebürgermeister Edgar Goedecke und die Landtagsabgeordneten Petra Tiemann (SPD). Goedecke verwies in seinem Grußwort auf die positive Entwicklung des Netzwerkes, dem jetzt schon über 40 Anbieter gesundheitlicher Leistungen angehörten. Sein Dank galt der Koordinatorin Birte Riel, deren unermüdliche Arbeit jetzt Früchte trage.

Über die neuesten Entwicklungen in der Gesundheitspolitik und beim Gesundheits-Tourismus berichtete die Landtagsabgeordnete Petra Tiemann. Sie bezeichnete die Arbeit des Netzwerkes als vorbildlich, wobei besonders die Herausgabe des Gesundheits-Atlas für eine Belebung des Tourismus in der ganzen Region sorgen werde.

Im Obergeschoss des Kornspeichers waren 15 Anbieter im Einsatz und präsentierten den Besuchern ein großes Angebot an gesundheitsfördernden Maßnahmen. Dabei waren Heilpraktiker, Trainer für Persönlichkeitsentwicklungen, Reiki- und Yoga- Lehrer und Suchtberater. Am Nachmittag standen dann noch Vorträge zu den Themen „Geocaching“, „Yoga“ und zum richtigen Raumklima auf dem Programm.

In dieser Woche gibt es täglich Vorträge und sportliche Aktivitäten. Am heutigen Montagabend ab 19.30 Uhr geht es um „Wohlfühlmassage“ und am Dienstag werden ab 17 Uhr Gespräche zum Umgang mit schweren Krankheiten geführt. Eine Wanderung zum Freiburger Watt gibt es am Mittwoch ab 10 Uhr. Ein Höhepunkt ist ein Vortrag über alternative Wohnformen im Alter durch Bremens ehemaligen Bürgermeister Dr. Henning Scherf.(gha)

Details zu den Veranstaltungen gibt es unter: [www.gesundheitsnetzwerk-kehdingen.de](http://www.gesundheitsnetzwerk-kehdingen.de).